



Trillion-hex トリリオン・ヘックス TRH-1000

使用方法

コリを感じる部分に、本製品の突起部分を押しつけるように貼ってください。

※ 貼る前に汗や汚れを取り、肌面を清潔にしてください。

※ 同じ部位に続けて貼らないで下さい。かぶれ等の原因になります。

※ 本製品は、粘着テープを交換することで、繰り返しご使用いただけます。

効果・効能

接触部位のコリの緩和

警告



- ・子供および監督を必要とする方の手の届かない場所に保管してください。
- ・2日以上同じところへ貼り付けてのご使用は避けてください。

禁忌・禁止



- ・安静を必要とする人、医師の治療を受けている人、お肌に異常箇所のある人及び金属アレルギーのある人は、事前に医師にご相談ください。
- ・小児（6歳以下）には使用しないでください。

入っているもの

1. テラヘルツ人工鉱石 10粒（粘着シート付）
2. 貼り替え用粘着シート 10シート（100枚）

知的所有権取得済

ツボの取り方

★ 大 椎	首を前屈すると分かる、首のつけねの一番大きく突出した背骨(第7頸椎)の直下のくぼみ。	19 失 眠	かかとの真ん中。
① 風 池	ウナジ中央の凹んだ所から両耳たぶの中間で一番窪んだところ。	20 曲 池	腕を曲げるとできる肘の横紋の外側端。
② 肩 井	肩の中央で最も筋肉の厚いところ。	21 支 溝	手首の甲側のシワから指の幅4本分くらい肘の方に上がったところで、2本の骨の間。
③ 膈 兪	肩甲骨の下端を結んだ線で背骨から外側に約3.4cm、大椎から数えると7椎下の位置。	22 養 老	手首のシワの中心より1cmほど小指側の突起した骨の際、薬指寄りの下の凹んだところ。
④ 肝 兪	膈兪の下2椎の位置。	23 合 谷	手の甲側で、親指と人差し指の付け根の骨の別れ際のところ。押さえると痛いところを取る。
⑤ 脾 兪	肝兪の下2椎の位置。	24 神 門	手のひら手首の横じわの小指側の端。軽く脈拍の振れるところ。
⑥ 大腸兪	両骨盤の一番高い所を結ぶ線と背骨の交点にある椎骨(第四腰椎)の直下から外側に約3.4cmのところ。	25 梁 丘	膝の血の上外角から約4.5cm上の筋肉の盛り上がったところ。血海とは腿の反対側。
⑦ 天 柱	ウナジの両側の太い筋肉の外側で髪の毛の生え際から1cmほど入ったところ。	26 膝 眼	膝の血の下縁の両側の窪んだところ。内側を内膝眼、外側を外膝眼という。
⑧ 天 膠	首の後ろ側付け根と肩の先端を結んだ線の真ん中から、指1〜2本分下がった後ろの窪んだところ。	27 足三里	向うずねを骨に沿って軽く下から擦り上げ、骨の膨らみにあたった部の親指の幅だけ外側に離れたところ。
⑨ 身 柱	★大椎から3椎下がったところ。	28 陽陵泉	下腿の外側で膝のやや下に出っ張った骨があり、その骨の下で少し前方の窪んだところ。
⑩ 志 室	腎兪から更に外側に約3.4cmのところ。	29 崑 崙	外くるぶしの後ろで、アキレス腱の前際。
⑪ 腎 兪	わき腹のやや後ろに触れる肋骨の先を背中で結んだ線と背骨の交わる点(命門)から外側に約3.4cmのところ。	30 太 衝	足の親指と人差し指の骨の間を指で軽くこすり上げると、自然と指が止まるところ。
⑫ 鳩 尾	左右の肋骨弓を指で押し上げていき、指の止まったところ(みぞおち)から、親指横幅1本分下がったところ。	31 血 海	膝の血の上内角から約4.5cm上の筋肉の盛り上がったところ。梁丘とは腿の反対側。
⑬ 中 皖	「みぞおち」と「おへそ」のまん中。	32 委 中	膝裏の一番窪んだところ。
⑭ 水 分	「おへそ」のすぐ上、約2.5cmのところ(親指の幅)。	33 承 山	フクラハギ中央部の筋肉に力を入れると、丁度山のような形に窪みがでる山頂部。
⑮ 天 枢	「おへそ」の真横、約4.5cmのところ。	34 三陰交	内くるぶし上端から4指をならべたところ。
⑯ 水 道	おへそから指2本分外側へ、更に指幅4本分ほど下がったところ。	35 復 溜	内くるぶしの中心から指幅3本分上がったところ。
⑰ 関 元	「おへそ」と恥骨の中間。へその真下指幅四本分のところ。	36 太 谿	内くるぶしのすぐ後ろの窪んだところ。
⑱ 湧 泉	土踏まずのつま先寄り、足先を屈して出来る富士山のような形のシワの頂上部。	37 照 海	内くるぶしの下端から指1本分下がったところ。

※ より詳しいツボの位置は解説書等で参照ください。

こんな症状には、このツボに

健康増進
病気予防

3 4 5 13 17 18 27

(全 12カ所)

冷え性

10 11 13 15 18 34 36

(全 13カ所)

不眠症

7 11 12 17 18 19 30 34

(全 14カ所)

むくみ

11 14 16 20 23 27 34 35

(全 15カ所)

目の疲れ
眼精疲労

1 2 7 9 20 22 23 27

(全 15カ所)

肩こり

1 2 7 8 9 20 27

(全 13カ所)

腰痛

6 10 11 13 15 29 36

(全 13カ所)

膝痛

18 25 26 27 28 31 32 33

(全 18カ所)

便秘

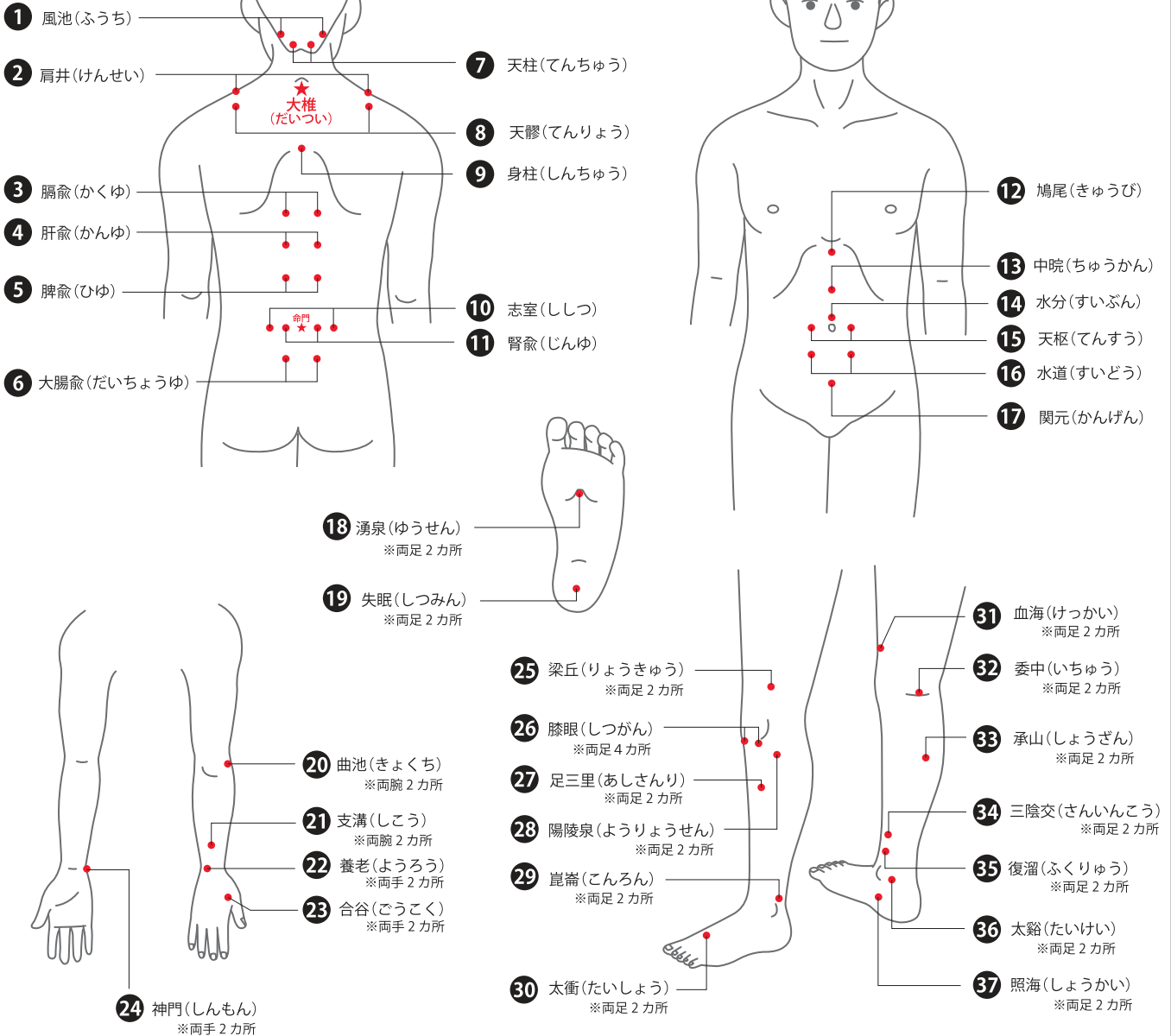
5 6 15 21 24 27 37

(全 14カ所)

※全てのツボをサポートするには本商品が2ケース必要です。

1ケースで使用する場合は、半身ずつ2回に分けてご使用下さい。

ツボの位置



※ツボの取り方は、反対面をご参照ください。